

# Jesteś u lekarza. Masz prawo czuć się bezpiecznie.

Standardy ochrony małoletnich - wersja skrócona dla dzieci i nastolatków

Ten plakat mówi, jakie masz prawa w naszej placówce i co możesz zrobić, jeśli coś Cię zaniepokoi.



## Bezpieczeństwo

Personel powinien traktować Cię spokojnie, życzliwie i z szacunkiem. Nikt nie może Cię wyśmiewać, straszyć ani krzywdzić.



## Masz prawo pytać

Możesz zapytać: „co będzie teraz?”, „po co jest to badanie?” albo „czy mogę chwilę poczekać?”. Masz prawo czegoś nie rozumieć.



## Możesz powiedzieć „nie”

Możesz powiedzieć, że się boisz, że coś boli, że chcesz przerwy albo obecności rodzica/opiekuna. Twoje zdanie jest ważne.



## Opiekun może być obok

Podczas wizyty dziecko zwykle jest z rodzicem lub opiekunem. Jeśli potrzebujesz wsparcia - powiedz o tym lekarzowi albo osobie w recepcji.



## Badanie z poszanowaniem prywatności

Lekarz może oglądać skórę różnych okolic ciała, ale powinien wyjaśnić, co robi i dlaczego. Badanie powinno odbywać się tak, by chronić Twoją intymność.



## Zdjęcia tylko medycznie

Zdjęcia zmian skórnych mogą być potrzebne do dokumentacji leczenia. Powinno być wyjaśnione, po co są robione i jak chronimy Twoją prywatność.

**Pamiętaj: jeśli coś jest dla Ciebie niejasne, zawstydzające albo niepokojące - możesz o tym powiedzieć. Dorośli w placówce mają obowiązek Cię wysłuchać i pomóc.**

# Co zrobić, jeśli coś Cię zaniepokoi?

Możesz poprosić o pomoc w placówce albo poza nią. Nie musisz radzić sobie samodzielnie.

**1**

## **Powiedz**

rodzicowi, opiekunowi, lekarzowi albo osobie w recepcji.

**2**

## **Poproś**

o przerwę, wyjaśnienie, obecność opiekuna albo rozmowę z inną osobą.

**3**

## **Zgłoś**

jeśli ktoś Cię krzywdzi, dotyka bez potrzeby medycznej, straszy, zawstydzają albo prosi o tajemnicę, która Cię martwi.



### **W naszej placówce nikomu nie wolno:**

krzyczeć na Ciebie, zawstydzają Cię, wyśmiewać, dotykać bez uzasadnienia medycznego, robić zdjęć bez wyjaśnienia i właściwej zgody, prosić o ukrywanie sytuacji, która Cię niepokoi, ani utrudniać Ci kontaktu z rodzicem lub opiekunem.



### **Ważne w gabinecie dermatologicznym:**

Czasem lekarz musi obejrzeć skórę w różnych miejscach ciała. Powinien powiedzieć, dlaczego jest to potrzebne. Możesz poprosić o parawan, ostłonienie ciała, przerwę, obecność opiekuna albo dodatkowe wyjaśnienie.

### **Pomoc poza placówką**

**112 - gdy grozi Ci bezpośrednie niebezpieczeństwo**

**116 111 - telefon zaufania dla dzieci i młodzieży**

**800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania RPD**

Możesz też porozmawiać z zaufaną osobą dorosłą.

### **Dla rodziców/opiekunów:**

Pełny dokument „Standardy ochrony małoletnich” zawiera szczegółowe procedury, zasady interwencji i sposób przyjmowania zgłoszeń. Ten plakat jest wersją skróconą dla dzieci i nastolatków.